

ZARZĄDZENIE NR 25/2024
Starosty Makowskiego
z dnia 19 kwietnia 2024 r.

**w sprawie aktualizacji Listy jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnych dla
mieszkańców powiatu makowskiego w 2024 roku**

Na podstawie art. 8a ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (Dz.U. z 2021 r. poz. 945) zarządza się, co następuje:

§ 1.

W zarządzeniu Nr 1/2024 Starosty Makowskiego z dnia 3 stycznia 2024 r. w sprawie sporządzenia Listy jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnych dla mieszkańców powiatu makowskiego w 2024 roku, załącznik otrzymuje brzmienie, określone załącznikiem do niniejszego zarządzenia.

§ 2.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Załącznik
do zarządzenia Nr 25/2024
Starosty Makowskiego
z dnia 19 kwietnia 2024 roku

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNYCH DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU MAKOWSKIEGO W 2024 ROKU

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa zawiera dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek publicznych, jednostek niepublicznych działających na zlecenie oraz jednostek prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów.

Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi. W dokumencie ujęto także krajowe infolinie tematyczne, które są ogólnodostępne.

Niniejsza Lista sporządzona została na podstawie art. 8a ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej i będzie na bieżąco aktualizowana.

CZĘŚĆ I: listy (wg art. 8a ust 1 pkt 1 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej):

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
CZĘŚĆ I – ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Maz.	– wspieranie prawidłowego funkcjonowania rodziny, podziału ról i ich obowiązków, zasobów rodzinnych, psychoedukacja, terapia rodzinna	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	sekretariat@pcpr-makowmazowiecki.p !	mieszkańcy powiatu makowskiego
ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE							
2.	Poradnia	– poradnictwo psychologiczne	ul. Duńskiego	tel.	poniedziałek – piątek	www.poradnia-	zgłoszenie

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	Psychologiczno-Pedagogiczna w Makowie Mazowieckim	dla dzieci, młodzieży i ich rodziców, nauczycieli	Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	29 71 71 501	8.00 - 16.00	makow.pl , biuro@poradnia-makow.pl	telefonicznie, osobiste lub e-mailowe, mieszkańcy powiatu makowskiego
3.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Zakładów w Makowie Maz.	– poradnia psychologiczna	ul. Witosa 2, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 42 382	pon. 10:30–12:30 wtorek 10:00-18:00 środa 11:00-15:30 czwartek 10:00-18:00 Jedna sobota w miesiącu 08:00-12:00 16:00-18.00	porspecjalistyczne@szpital-makow.pl	usługa ogólnodostępna, dla pacjentów ubezpieczonych, do poradni potrzebne jest skierowanie
4.	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Makowie Mazowieckim	– diagnozowanie dzieci i młodzieży prowadzone w szczególności w celu określenia indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży, – udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom i nauczycielom bezpośredniej pomocy psychologicznej w tym wsparcia w sytuacjach kryzysowych.	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 5, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 481	piątek 9.00 -12.00	sosw-mm@wp.pl	pomocą objęci uczniowie, rodzice, absolwenci i nauczyciele. Możliwe są również konsultacje i diagnozy dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego. Z konsultacji mogą korzystać również nauczyciele pracujący z uczniami ze specjalnymi

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
							potrzebami edukacyjnymi z innych szkół. Na spotkanie należy się umówić tel. lub mailowo.
5.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Maz.	– działania profilaktyczne zapobiegające potencjalnym zagrożeniom w funkcjonowaniu osoby/grupy osób, identyfikacja problemu oraz poszukiwanie sposobów jego rozwiązania , psychoedukacja, terapia indywidualna	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	Środa 9.00-16.00 Czwartek po uzg. Tel. 8.00-15.00 Piątek 8.00-15.00	sekretariat@pcpr-makowmazowiecki.p !	mieszkańcy powiatu makowskiego
ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO PEDAGOGICZNE							
6.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Makowie Mazowieckim	– poradnictwo pedagogiczne dla dzieci, młodzieży i ich rodziców, nauczycieli	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 501	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	www.poradnia-makow.pl , biuro@poradnia-makow.pl	zgłoszenie telefoniczne, osobiste lub e-mailowe, mieszkańcy powiatu
7.	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Makowie Mazowieckim	– prowadzenie badań i działań diagnostycznych uczniów, w tym diagnozowanie indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz możliwości psychofizycznych uczniów w celu określenia mocnych stron, predyspozycji, zainteresowań	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 5, 06-200 Maków Maz.	tel. 29 71 71 481	wtorek 8.00-13.00	sosw-mm@wp.pl	pomocą objęci są uczniowie , rodzice, absolwenci i nauczyciele. Możliwe są również konsultacje i diagnozy dzieci z

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
		<p>i uzdolnień oraz przyczyn niepowodzeń edukacyjnych.</p> <ul style="list-style-type: none"> – diagnozowanie sytuacji wychowawczych w celu rozwiązywania problemów wychowawczych. – pomoc rodzicom oraz nauczycielom w rozpoznawaniu i rozwijaniu indywidualnych możliwości, predyspozycji i uzdolnień uczniów (Współpraca z nauczycielami oraz rodzicami w rozpoznawaniu potrzeb i możliwości uczniów (doradztwo, konsultacje); – kwalifikowanie uczniów do różnorodnych form zajęć pozalekcyjnych oferowanych przez szkołę. – inicjowanie i prowadzenie działań mediacyjnych i interwencyjnych w sytuacjach kryzysowych. 					<p>zaburzeniami wieku rozwojowego. Z konsultacji mogą korzystać również nauczyciele pracujący z uczniami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi z innych szkół. Na spotkanie należy się umówić tel. lub mailowo.</p>
ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ							
8.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Makowie Maz.	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Polna 1, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 251 29 69 11 401	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	mops@makowmazowiecki.pl wiecki.pl	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwoncu	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, – wsparcie i pomoc osobom w	Czerwonka Włociańska 38 A 06-232 Czerwonka	tel. 29 71 79 824	poniedziałek – piątek 7.30-15.30	gops@czerwonka.pl	mieszkańcy gminy Czerwonka

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
		trudnych sytuacjach materialnych, zdrowotnych, rodzinnych, praca socjalna, – kierowanie do instytucji udzielających wsparcia prawnego, psychologicznego, terapeut., rodz, medyczn., innych.					
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Karniewie	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Pułtуска 5, 06-425 Karniewo	tel. 29 76 70 420	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	gopskarniewo@poczta.onet.pl	mieszkańcy gminy Karniewo
11.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnosielcu	– praca socjalna na rzecz osób potrzebujących wsparcia	ul. Rynek 40, 06-212 Krasnosielc	tel. 29 71 75 072	poniedziałek – piątek 7.00-15.00	opskrasnosielc@post.pl	mieszkańcy gminy Krasnosielc
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Młynarzach	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, praca socjalna z rodzinami wymagającymi wsparcia i kontaktu pracownika socjalnego	ul. Ostrołęcka 7 A 06-231 Młynarze	tel. 29 768 11 26	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	gops-mlynarze@wp.pl	mieszkańcy gminy Młynarze
13.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Płoniawach-Bramura	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Płoniawy-Bramura 83c, 06-210 Płoniawy-Bramura	tel. 29 71 78 962	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	ops@ploniawy-bramura.pl	mieszkańcy gminy Płoniawy-Bramura
14.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Różanie	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Pl. Obrońców Różana 4, 06-230 Różan	tel. 29 76 69 177	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	www.rozan.naszops.pl sekretariat@opsrozan.pl	mieszkańcy gminy Różan

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
15.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzewniu	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, – praca socjalna	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 761 30 11	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	https://www.ops.ugrzewnie.pl www.ops.ugrzewnie.pl	mieszkańcy gminy Rzewnie
16.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sypniewie	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Ostrołęcka 27, 06-216 Sypniewo	tel. 2971 77 437	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	gops@sypniewo.pl	mieszkańcy gminy Sypniewo
17.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szelkowie	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Stary Szelków 39, 06-220 Szelków	tel. 29 71 76 745 29 71 76 730	poniedziałek – piątek 8.00 - 15.00	gopsszelkow@wp.pl	mieszkańcy gminy Szelków
18.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim	– wspieranie rodzin zastępczych w procesie wychowawczym, wspieranie procesu usamodzielniania się pełnoletnich wychow, infor. o uprawnieniach i dostępnych formach pomocy	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowieckim	tel. 29 71 72 187	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	sekretariat@pcpr-makowmazowiecki.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO W SPRAWIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
19.	Punkt ds. profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Urzędu Miejskiego w Makowie Maz.	– udzielanie pomocy osobom uzależnionym od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, – informacja o placówkach, – udzielanie pomocy członkom rodzin (współuzależnienie)	ul. Moniuszki 6, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 42 131	pon. 7.30- 15.30 wt. 7.30.-9.00 i 13.00-16.30 śr. i czw. 7.30 – 9.00 i 13.00 – 15.30 pt. 7.30 – 14.30	agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki
20.	Miejska Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	– udzielanie pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym, – profilaktyka uzależnień	Urząd Miejski ul. Moniuszki 6, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 42 131	pon. – czw. 7.30 – 15.30 piątek 7.30.-14.30	agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	w Makowie Maz.						
21.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Czerwonce	<ul style="list-style-type: none"> – pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym, – profilaktyka, – prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej zakresie rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie, – wsparcie psychologiczne, – udzielanie konsultacji i porad psychologicznych, – motywowanie osób uzależn. od alkoholu do terapii. 	Czerwonka Włociańska 38, 06-232 Czerwonka	tel. 29 71 79 505 29 71 79 824	pon.– pt. 7.30-15.30	urządgminy@czerwonka.pl , gops@czerwonka.pl	mieszkańcy gminy Czerwonka
22.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Uzależnień w Czerwonce	<ul style="list-style-type: none"> - praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, – poradnictwo dla osób uzależnionych, - poradnictwo ogólnowychowawcze, - wczesna profilaktyka 	Czerwonka Włociańska 40, 06-232 Czerwonka, Biblioteka Publiczna – Centrum Kultury w Czerwonce	tel. 505 659 354	2 dyżury po 3 godziny w miesiącu (po wcześniejszym umówieniu się tel., z terapeutą)	—	mieszkańcy gminy Czerwonka
23.	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Uzależnień w Karniewie	– praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	ul. Pułtуска 3, 06-425 Karniewo	505 659 354 (w godz. przyjęć)	Każda środa od godz. 14.00	-----	mieszkańcy gminy Karniewo
24.	Urząd Gminy w Krasnosielcu	– monitorowanie problemu osób uzależnionych	ul. Rynek 40 A, 06-212 Krasnosielc	tel. 29 717 52 74	wtorek i piątek 8.00 -14.00	ugkrasnosielc@post.pl	mieszkańcy gminy Krasnosielc
25.	Gminna Komisja ds.	– prowadzenie działań w	06-231 Młynarze,	tel.	poniedziałek – piątek	gops-	mieszkańcy

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Młynarzach	stosunku do rodzin dotkniętych problemem alkoholowym m. in. poprzez prowadzenie rozmów i pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym	ul. Ostrołęcka 7A	29 768 11 26		mlynarze@wp.pl	gminy Młynarze
26.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy UG Płoniawy-Br.	– motywowanie do podjęcia leczenia, udzielenia informacji o instytucjach wsparcia w zakresie pomocy w leczeniu uzależnień.	Płoniawy-Bramura 83 A, 06-210 Płoniawy-Bramura	tel. 29 71 78 913	w każdą środę w godz. 8.00-16.00	–	mieszkańcy gminy Płoniawy-Bramura
27.	Klub Abstynenta „Krokus” w w Płoniawach-Bramurze	– motywowanie do podjęcia leczenia i udział w grupach samopomocowych	Płoniawy-Bramura 83 c, 06-210 Płoniawy-Bramura	-	niedziela godz. 13.00.	–	mieszkańcy gminy Płoniawy-Bramura, osoby uzależnione i współuzależnione
28.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Uzależnień i przemocy w rodzinie działający przy GKRPA w Płoniawach-Bramurze	– poradnictwo dla osób uzależnionych, – poradnictwo ogólnowychowawcze, – wczesna profilaktyka	Płoniawy-Bramura 83 A, 06-210 Płoniawy-Bramura	-	w każdą środę: 8.00 – 16.00	–	mieszkańcy gminy Płoniawy-Bramura
29.	Urząd Gminy w Róźnie	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin: – konsultacje ze specjalistą uzależnień, – motywacja do podjęcia leczenia odwykowego,	Plac Obrońców Różana 4, 06-230 Różan	tel. 29 767 91 20	każdy drugi piątek w miesiącu 16.00-19.00 GOUK w Róźnie i każdy trzeci wtorek 8.00-11.00 Urząd Gminy w Róźnie	www.gminarozan.pl	mieszkańcy gminy Różan

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
		<ul style="list-style-type: none"> – informacja o placówkach leczenia uzależnień. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – motywacja do podjęcia leczenia odwykowego, – działania profilaktyczne mające na celu zapobieganie patologiom społecznym 		tel. 29 767 91 40	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	ugrozan@post.pl	
30.	<p>Gminna Komisja Rozwiązywania problemów alkoholowych przy UG w Rzewniu</p> <p>Urząd Gminy w Rzewniu Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin</p>	<ul style="list-style-type: none"> – pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym, informowanie o możliwości uzyskania pomocy w zakresie leczenia osób uzależnionych i współuzależnionych, - działania profilaktyczne – konsultacje ze specjalistą uzależnień, – udzielanie pomocy osobom uzależnionym od alkoholu, – informacja o placówkach leczenia uzależnień, – udzielanie pomocy współuzależnionym członkom rodzin 	<p>Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie</p> <p>Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie</p>	<p>tel. 29 761 34 77</p> <p>tel. 29 767 30 11</p>	<p>poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00</p> <p>każdy pierwszy wtorek miesiąca 8.00-10.00</p>	<p>https://www.ops.ugrzewnie.pl/ ops@ugrzewnie.pl</p> <p>www.ugrzewnie.pl</p>	mieszkańcy gminy Rzewnie
31.	Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów	– pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym	ul. Ostrołęcka 27, 06-216 Sypniewo	tel. 29 71 77 438	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	-	mieszkańcy gminy Sypniewo

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Sypniewie						
32.	Pełnomocnik Wójta Gminy ds. Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii przy UG w Szelkowie	– pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym	Stary Szelków 39, 06-220 Szelków	tel. 29 71 76 001	pon. 12.30- 13.30 wtorek 12.30-13.30 środa 8.00- 8.45 piątek 10.45-12.00	urzad@szelkow.pl	mieszkańcy gminy Szelków
33.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej - Zespół Zakładów	– poradnia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu	ul. Witosa 2 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 42 382	pon. 8.00-21.00 środa 8.00-21.00 czwartek 7.00-12.00	porspecjalistyczne@szpital-makow.pl	Usługa ogólnodostępna, do poradni nie potrzebne jest skierowanie
ZAKRES PORADNICTWA – W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE -PRZEMOCY DOMOWEJ							
34.	Komenda Powiatowa Policji Maków Mazowiecki	– udzielanie informacji	ul. Łąkowa 3, 06-200 Maków Mazowiecki	47 704 72 00	całodobowo	kppmakowmaz@ra.policja.gov.pl	ogólnodostępne
35.	Komenda Powiatowa Policji Maków Mazowiecki	– interwencje	ul. Łąkowa 3, 06-200 Maków Mazowiecki	112	całodobowo	kppmakowmaz@ra.policja.gov.pl	ogólnodostępne
36.	Punkt ds. profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy Domowej	Zespół Interdyscyplinarny, – Grupy Diagnostyczno-Pomocowe, – wsparcie i pomoc dla osób dotkniętych przemocą oraz	Urząd Miejski ul. Moniuszki 6, 06-200 Maków Mazowiecki,	tel. 29 71 42 131	Pon. – czw. 7.30 – 15.30 piątek 7.30.-14.30	agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Makowie Maz.	stosujących przemoc, – prowadzenie procedury Niebieskiej Karty	ul. Polna 1, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 251 29 69 11 401	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	mops@makowmazowiecki.pl	
37.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Rozwiązywania Problemów Przemocy w Rodzinie w Czerwoncu GOPS w Czerwoncu	– grupy diagnostyczno-pomocowe, – wsparcie i pomoc osobom dotkniętym przemocą i stosujących przemoc, – prowadzenie procedury NK, – kierowanie do instytucji udzielających wsparcia prawnego, psychologicznego, terapeutycznego, rodzinnego, medycznego.	Czerwonka Włociańska 38A, 06-232 Czerwonka	tel. 29 71 79 824	poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	gops@czervonka.pl	mieszkańcy gminy Czerwonka
38.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Karniewie	– diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, wsparcie i pomoc dla osób dotkniętych przemocą oraz stosujących przemoc, – prowadzenie procedury NK	ul. Pułtуска 5, 06-425 Karniewo	tel. 29 7670420	poniedziałek – piątek 8.00 -16.00	—	mieszkańcy gminy Karniewo
39.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnosielcu	– monitorowanie problemu osób zagrożonych przemocą	ul. Rynek 40, 06-212 Krasnosielc	tel. 29 714 00 61	poniedziałek – piątek 7.00 -15.00	opskrasnosielc@post.pl	mieszkańcy gminy Krasnosielc
40.	Zespół Interdyscyplinarny przy Urzędzie Gminy Płoniawy-Br.	– w zakresie przemocy domowej	Płoniawy-Bramura 83a, 06-210 Płoniawy-Bramura	tel. 29 71 78 962 lub 961	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	zi@ploniawy-bramura.pl	mieszkańcy gminy Płoniawy-Bramura

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
41.	Zespół Interdyscyplinarny w Młynarzach	– wsparcie i pomoc osobom dotkniętym przemocą i stosujących przemoc, – prowadzenie procedury NK	ul. Ostrołęcka 7 A, 06-231 Młynarze	tel. 29 768 00 62	poniedziałek – piątek	gops-mlynarze@wp.pl	mieszkańcy gminy Młynarze
42.	Urząd Gminy w Róźnie Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Róźnie	– diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie	Plac Obrońców Różana 4, 06-230 Różan	tel. 29 76 69 090	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	sekretariat@opsroza.n.pl	mieszkańcy gminy Różan
43.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzewniu	– wskazania możliwości uzyskania pomocy, praca socjalna, kierowanie do instytucji udzielających pomoc prawną, psychologiczną, poradnictwo medyczne i zawodowe	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 761 34 77	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	https://www.ops.ugrzewnie.pl www.ops.ugrzewnie.pl	w ramach pracy socjalnej mieszkańcy gminy Rzewnie
44.	Urząd Gminy w Rzewniu Zespół Interdyscyplinarny w Rzewniu	– diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, – grupy diagnostyczno-pomocowe, – wsparcie i pomoc dla osób dotkniętych przemocą oraz stosujących przemoc, – prowadzenie procedury NK	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 767 30 11	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	www.ugrzewnie.pl zespol.interdyscyplinary@ugrzewnie.pl	W ramach pracy socjalnejj mieszkańcy gminy Rzewnie
45.	Zespół Interdyscyplinarny przy Urzędzie Gminy w Sypniewie	– w zakresie przemocy domowej	ul. Ostrołęcka 27 06-216 Sypniewo	tel. 29 71 77 445	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	-	mieszkańcy gminy Sypniewo
46.	Zespół Interdyscyplinarny	– diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie,	Stary Szelków 39 06-220 Stary	tel. 29 71 76 729	poniedziałek – piątek 8.00- 15.00	gopsszelkow@wp.pl	mieszkańcy gminy

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	w Szelkowie przy GOPS w Szelkowie	– wsparcie i pomoc dla osób dotkniętych przemocą oraz stosujących przemoc, – prowadzenie procedury NK	Szelków				Szelków
47.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim	– diagnoza, edukacja, poszukiwanie nowych sposobów przezwyciężania trudności, wzmacnianie, pomoc w pisaniu pism procesowych	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00 w tym: prawnik czwartek 8.00-13.00, psycholog: środa 9.00-16.00 czwartek po uzg. tel. 8.00-15.00 Piątek 8.00-15.00	sekretariat@pcpr-makowmazowiecki.p !	mieszkańcy powiatu makowskiego
48.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	– wsparcie, – pomoc psychologiczna, – informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Al. Jerozolimskie 155, 02-326 W-wa	tel. 22 666 10 36 koszt poł. wg. taryfy operatora 800 120 002	Sekretariat Pogotowia czynny poniedziałek – piątek godz. 8.00 – 16.00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia.info	dla osób doświad. przemocy domowej wyłącznie drogą telefoniczną lub e-mail niebieskalinia@niebieska.info
ZAKRES PORADNICTWA – W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ							
49.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim	– wsparcie, diagnoza, terapia, poradnictwo prawne pisanie pism urzędowych	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	sekretariat@pcpr-makowmazowiecki.p !	mieszkańcy powiatu makowskiego
50.	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa	– monitorowanie bezpieczeństwa	al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	całodobowy dyżur:	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	www.rcb.gov.pl	świadek zagrożenia

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłata połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU	
				(+48 47) 72 16 900 (-03) kom. 785 700 177		e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl dyzurny@rcb.gov.pl	dyzurny@rcb.gov.pl poczta@rcb.gov.pl	kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
51.	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Makowie Mazowieckim	– poradnictwo psychologiczne dla dzieci, młodzieży i ich rodziców, nauczycieli	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 501	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	www.poradnia- makow.pl , <a href="mailto:biuro@poradnia-
makow.pl">biuro@poradnia- makow.pl	zgłoszenie telefoniczne, osobiste lub e-mailowe, mieszkańcy powiatu	
ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO DLA BEZROBOTNYCH								
52.	Powiatowy Urząd Pracy w Makowie Mazowieckim	– poradnictwo zawodowe, pośrednictwo pracy, zagadnienia związane ze statusem osób bezrobotnych i poszukujących pracy	ul. Przasnyska 77B, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 782	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	http://makowmazow- iecki.praca.gov.pl/ http://pupmakowma- z.bip.gov.pl/ wama@praca.gov.pl	Ogólnodostęp- ne: mieszkańcy powiatu makowskiego	
53.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwonce	– wsparcie dla osób bezrobotnych oraz ich rodzin, – motywowanie do podjęcia pracy, – praca socjalna	Czerwotka Włociańska 38A 06-232 Czerwotka	tel. 29 7179 824	poniedziałek – piątek 7.30 -15.30	gops@zewronka.pl	mieszkańcy gminy Czerwotka	
54.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnosielcu	– wsparcie (motywowanie) osób bezrobotnych, praca socjalna	ul. Rynek 40, Krasnosielc	tel. 29 71 75 072	poniedziałek – piątek 7.00 -15.00	opskrasnosielc@post .pl	mieszkańcy gminy Krasnosielc	
55.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzewniu	– wsparcie dla bezrobotnych - motywowanie do podjęcia pracy,	Rzewnie 19 06-225 rzewnie	Tel. 29 7673 0 11	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	https://www.ops.ugr- zewnie.pl www.ops.ugrzewnie.		

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
		- praca socjalna				pl	
56.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Linia	- informacje o usługach urzędów pracy	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia adres korespond. ul. Trawiasta 20B, 15-161 Białystok	19 524 lub (22) 19524 (Koszt zgodnie z taryfą operatora) z tel. kom. wymagane dodanie nr kierunk.	poniedziałek – piątek 8.00- 18.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl	- zarejestr., - poszukujący pracy, - pracodawcy,
ZAKRES PORADNICTWA – DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
57.	Komenda Powiatowa Policji Maków Mazowiecki	- udzielanie informacji, - przyjęcie zawiadomienia o przestępstwie	ul. Łąkowa 3, 06-200 Maków Mazowiecki	112 47 704 72 00	całodobowo	kppmakowmaz@ra.policja.gov.pl	ogólnodostępne
58.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Maz.	- udzielanie porad prawnych i informowanie o obowiązujących przepisach z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	czwartek 8.00-13.00	sekretariat@pcpr-makowmazowiecki.p !	mieszkańcy powiatu makowskiego
59.	Lokalne Punkty Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przystępstwem	- wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przystępstwem 1)w Przasnyszu ul. Nowowarszawska 5 2)w Pułtusku	dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu 222 309 900 536 771 109 536 771 203	 Pn 9:00-14:00 Śr 9:00-14:00 Środa 10:00-15:00	www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl	osoby pokrzywdz. Przystępstw. i ich osoby bliskie

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
			ul. Mickiewicza 36 B, 06-100 Pułtusk 3)w Ciechanowie ul. Krótka 11 06-400 Ciechanów	603 428 432	Czwartek 9:00-14:00 Pn 9:00 - 14:00 Środa 9:00 - 14:00		
ZAKRES PORADNICTWA – Z ZAKRESU PRAW KONSUMENTÓW							
60.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	– poradnictwo z zakresu prawa konsumenckiego	Starostwo Powiatowe ul. Rynek 1, 06-200 Maków Maz.	tel. 29 71 73 683	pon. – wt 8.00 – 15.00 środa 8.30 – 14.30	konsument@powiat-makowski.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
61.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	– ochrona praw konsumentów	ul. Plac Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia Konsumentka tel. 801 440 220 tel. 222 667676 opłata wg taryfy operatora	poniedziałek - piątek godz. 8.00-18.00	www.uokik.gov.pl e-mail: porady@dlakonsumentow.pl	prawo konsumenckie
62.	Centrum Informacji Konsumentckiej Urząd Komunikacji Elektronicznej	– porady w zakresie usług pocztowych i telekom.	ul. Giełdowa 7/9, 01-211 Warszawa	Infolinia 22 330 40 00	pon.-piątek 8.15.- 16.15.	https://cik.uke.gov.pl	Prawo konsumenckie
ZAKRES PORADNICTWA – PRAWA DZIECKA							
63.	Powiatowe Centrum	– udzielanie porad prawnych	ul. Duńskiego	tel.	czwartek 8.00-13.00	sekretariat@pcpr-	mieszkańcy powiatu

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim	i informowanie o obowiązujących przepisach z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego.	Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	29 71 72 187		makowmazowiecki.pl	makowskiego
64.	Rzecznik Praw Dziecka	– ochrona praw dziecka	ul. Chocimska 6, 00-791 Warszawa	Bezpłatna Telefoniczna Informacja Pacjenta Tel 22 583 66 00, 800 12 12 12	(pon.-piątek 8.15-16.15)	https://brpd.gov.pl/kontakt/ rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych i rodzinnych.
65.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Makowie Mazowieckim	– poradnictwo psychologiczne dla dzieci, młodzieży i ich rodziców, nauczycieli	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 501	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	www.poradnia-makow.pl , biuro@poradnia-makow.pl	zgłoszenie telefoniczne, osobiste lub e-mailowe, mieszkańcy powiatu
ZAKRES PORADNICTWA – PRAWA PACJENTA							
66.	Narodowy Fundusz Zdrowia Mazowiecki Oddział Wojewódzki w Warszawie Delegatura w Ostrołęce	– zakres pacjent	ul. T. Kościuszki 45, 07- 410 Ostrołęka,	tel. 29 753 90 00	poniedziałek - piątek godz. 8.00- 16.00	e-mail: ostroleka@nfz-warszawa.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego, świadczeniobiorcy NFZ
67.	Rzecznik Praw Pacjenta Narodowego Funduszu Zdrowia	– ochrona praw pacjenta	ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna Infolinia 22 688 05 00 numer	poniedziałek – piątek 8.00 - 18.00 Przyjęcia interesantów:	kancelaria@rpp.gov.pl	z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta


Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
				stacjonarny dla połączeń z zagranicy oraz dla osób, które mają zablokowane połączenia z numeru 800 xxx xxx. Koszt połączenia wg taryfy operatora	poniedziałek 9.00 - 18.00 wtorek 9.00 -15.00 środa 9.00 -15.00 czwartek 9.00 -15.00 piątek 9.00 -15.00		
68.	Pełnomocnik Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych	– ochrona praw osób niepełnosprawnych	ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	tel. 538-117-590	Ogólnopolskie Centrum Informacyjne dla Osób Niepełnosprawnych	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mr.pips.gov.pl	dla osób niepełn., ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepeł.
69.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	– ochrona praw dziecka	ul. Chocimska 6, 00-791 Warszawa	tel. 22 583 66 00 tel. 800121212	poniedziałek - piątek godz. 8.15- 16.15	https://brpd.gov.pl/ rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych i rodzinnych
ZAKRES PORADNICTWA – W ZAKRESIE UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
70.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Makowie Maz.	– pomoc z zakresu ubezpieczeń społecznych	ul. Kopernika 6a, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. <u>29 717 21 98</u> 22 5601600 Koszt	Pon. 8.00-17.00 wt-pt 8.00-15.00	www.zus.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego


Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
				połączenia wg umowy z operatorem			
71.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników z <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u>	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn. – pt. 07.00 – 18.00	https://bip.zus.pl/o-zus/kontakt	adresaci porad: ubezpieczeni płatnicy lekarze
ZAKRES PORADNICTWA – W ZAKRESIE PRAWA PRACY							
72.	Państwowa Inspekcja Pracy w Warszawie Okręgowy Oddział w Ostrołęce	– porady z zakresu prawa pracy,	07-410 Ostrołęka, ul. Gen. Augusta Emila Fieldorfa „Nila” 15,	tel. 29 764 24 96	poniedziałek - piątek 8.00 – 16.00 (godziny urzędowania)	https://warszawa.pip.gov.pl/pl/kontakt otostroleka@warszawa.pip.gov.pl	osoby świadczące pracę
73.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	– porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa.	tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	pon.-pt. 8.00- 16.00	www.bip.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl	Osoby świadczące pracę
ZAKRES PORADNICTWA – W ZAKRESIE PRAWA PODATKOWEGO							
74.	Krajowa Informacja Skarbowa	– informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza	ul. Warszawska 5, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 z tel. stac. 22 330 03 30 z tel. kom.	poniedziałek - piątek godz. 8.00-15.00	www.kis.gov.pl kancelaria.kis@mf.gov.pl	z porad może skorzystać każdy podatnik
75.	Urząd Skarbowy w Makowie Mazowieckim	– informacje podatkowe	ul. Kopernika 6 C, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 765 07 00	pon. 8.00- 18.00 wtorek -piątek 8.00-15.00	us.makow-mazowiecki@mf.gov.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
ZAKRES PORADNICTWA – DLA OSÓB W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
76.	Biuro Rzecznika Finansowego	– prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa Biuro Rzecznika Recepcja (22) 333 73 26	tel. 22 333 73 28 rynek ubezpieczenia wo-emerytalny tel. 22 333 73 25 rynek bankowo-kapitałowy	tel. czynny: pon.- pt. 8.00-16.00 Poradę w zakresie wakacji kredytowych można uzyskać również drogą e-mailową pisząc na dedykowany adres: wakacjekredytowe@rf.gov.pl .	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl https://rf.gov.pl/kontakt/ biuro@rf.gov.pl	osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
ZAKRES PORADNICTWA – INNE , W ZAKRESIE WYŻEJ NIE WYMIENIONYM							
77.	Rzecznik Praw Obywatelskich	– ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77, 00-090 Warszawa	800 676 676 połączenia bezpłatne z tel. stacj. i kom.	pon. 10.00-18.00 wt.- pt. . 08.00-16.00	https://bip.brpo.gov.pl/ biurorzecznika@brpo.gov.pl	może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
78.	Urząd Gminy Karniewo	– poradnictwo prawne	ul. Pułtуска 3, 06-425 Karniewo	tel. 29 6911013	każdy pon. 12.00.-13.00	-	mieszkańcy gminy Karniewo
79.	Urząd Gminy w Sypniewie	– poradnictwo prawne	ul. Ostrołęcka 27, 06-216 Sypniewo	tel. 29 71 77 438	każdy czwartek od. godz. 13.00	gmina@sypniewo.pl	mieszkańcy gminy Sypniewo

Część II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA oraz NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE na terenie powiatu makowskiego

w 2024 roku (wg art. 8a ust 1 pkt 2 z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej):

Lp.	PROWADZĄCY	ADRES I DANE KONTAKOWE (STRONY INTERNETOWE I NUMERY TELEFONICZNE)	DNI I GODZINY DZIAŁALNOŚCI	KRYTERIA DOSTĘPU DO USŁUGI INFORMACJE I ZAPISY	UWAGI
<p>Punkty Nieodpłatnej Pomocy Prawnej na terenie powiatu makowskiego w 2024 roku</p> <p>Z porad może skorzystać każda osoba, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniająca innych osób w ciągu ostatniego roku. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba korzystająca z nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku.</p> <p>Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się, może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna lub świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość. Bliższe informacje pod numerem telefonu podanym do zapisów. W zależności od bieżącego zapotrzebowania na nieodpłatną mediację, zgłaszanego przez osoby uprawnione, w punktach organizuje się spotkanie z mediatorem poświęcone nieodpłatnej mediacji. Lokal jest dostępny dla osób niepełnosprawnych na wózkach inwalidzkich.</p>					
1.	<p>Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Makowie Mazowieckim prowadzony przez adwokatów i radców prawnych</p> <p>Nieodpłatna pomoc prawna, w tym mediacja</p>	<p>Starostwo Powiatowe ul. Rynek 1, 06-200 Maków Mazowiecki pok. Nr 7a. https://www.powiat-makowski.pl i https://www.bip.powiat-makowski.pl (zakładki Nieodpłatna Pomoc Prawna)</p>	<p>Pon. godz. 7.30 – godz. 11.30 (adwokat) Wtorek godz. 12.30 – godz. 16.30 (radca prawny) Środa godz. 7.30 – godz. 11.30 (radca prawny) Czwartek godz. 12.30 – godz. 16.30 (adwokat) Piątek godz. 7.30 – godz. 11.30 (radca prawny/ adwokat)</p>	<p>Informacje i Rejestracja pod numerem 29 71 73 822 opcjonalnie ON-LINE - moduł zapisów publicznych za pomocą linku dostępnego na stronie powiatu makowskiego https://www.powiat-makowski.pl i BIP Starostwa Powiatowego: https://www.bip.powiat-makowski.pl Zapisy na bezpłatne usługi lub e-mail: pprawne@powiat-makowski.pl</p>	<p>Specjalizacja - brak</p> <p></p> <p>Zapisy przez tel. pon.-pt. 8.00-16.00</p>

Lp.	PROWADZĄCY	ADRES I DANE KONTAKOWE (STRONY INTERNETOWE I NUMERY TELEFONICZNE)	DNI I GODZINY DZIAŁALNOŚCI	KRYTERIA DOSTĘPU DO USŁUGI INFORMACJE I ZAPISY	UWAGI
2.	<p>Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej oraz Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego prowadzony przez organizację pozarządową FUNDACJĘ TOGATUS PRO BONO, ul. Aleja Warszawska 41/1, 10-081 Olsztyn</p> <p>Nieodpłatna pomoc prawna (NPP) oraz Nieodpłatne poradnictwo Obywatelskie (NPO), w tym mediacja</p>	<p>Starostwo Powiatowe ul. Rynek 1, 06-200 Maków Mazowiecki pok. Nr 7a. https://www.powiat-makowski.pl i https://www.bip.powiat-makowski.pl (zakładki Nieodpłatna Pomoc Prawna)</p>	<p>Pon. godz. 12.30–godz.16.30 (NPO) Wtorek godz. 7.30 – godz. 11.30 (NPP) Środa godz. 12.30 – godz. 16.30 (NPP) Czwartek godz. 7.30 – godz. 11.30 (NPP) Piątek godz. 12.30 – godz. 16.30 (NPP)</p>	<p>Informacje i Rejestracja pod numerem 29 71 73 822 opcjonalnie ON-LINE - moduł zapisów publicznych za pomocą linku dostępnego na stronie powiatu makowskiego https://www.powiat-makowski.pl i BIP Starostwa Powiatowego: https://www.bip.powiat-makowski.pl Zapisy na bezpłatne usługi lub e-mail: pprawne@powiat-makowski.pl</p>	<p>Specjalizacja- Brak</p> <p></p> <p>Zapisy przez tel. pon.-pt. 8.00-16.00</p>

INNE OGÓLNOPOLSKIE TELEFONY ZAUFANIA

800-120-226 – Policyjny Telefon Zaufania – linia bezpłatna, czynna w dni robocze: 9.30 – 15.30.

116-111 – Ogólnopolski telefon zaufania dla dzieci i młodzieży. Numer jest anonimowy i bezpłatny. Telefon funkcjonuje **24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu**.

22 628-01-20 – Krajowe Centrum Interwencyjno-Konsultacyjne dla Ofiar Handlu Ludźmi – telefon jest czynny całodobowo, adres e-mail: kcik@strada.org.pl.

116-123 – Telefon dla osób w sytuacjach kryzysowych prowadzony przez Instytut Psychologii Zdrowia, codziennie w godzinach: 14.00 – 22.00.

801-140-068 – Pomarańczowa Linia – telefon dla rodziców, których dzieci sięgają po alkohol lub narkotyki, czynny w dni powszednie w godzinach: 14.00 – 20.00. Więcej informacji na stronie www.pomaranzczowalinia.pl.