

ZARZĄDZENIE NR 1/2025
Starosty Makowskiego

z dnia 2 stycznia 2025 r.

**w sprawie sporządzenia Listy jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnych dla
mieszkańców powiatu makowskiego w 2025 roku**

Na podstawie art. 8a ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. *o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej* (Dz.U. z 2024 r. poz. 1534) zarządza się, co następuje:

§ 1.

Sporządza się Listę jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnych dla mieszkańców powiatu makowskiego w 2025 roku, w brzmieniu określonym w załączniku do zarządzenia.

§ 2.

Listę o której mowa w § 1. umieszcza się w Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Makowie Mazowieckim <https://www.bip.powiat-makowski.pl>, na stronie internetowej powiatu makowskiego <https://www.powiat-makowski.pl> i stronach internetowych urzędów gmin na obszarze powiatu, co najmniej raz w roku w lokalnych środkach masowego przekazu oraz w sposób zwyczajowo przyjęty na terenie powiatu.

§ 3.

Wykonanie zarządzenia powierza się dyrektorowi Wydziału Zdrowia, Promocji, Kultury, Sportu, Spraw Społecznych i Obywatelskich.

§ 4.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Załącznik
do zarządzenia Nr 1/2025
Starosty Makowskiego
z dnia 2 stycznia 2025 roku

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA dostępnych dla mieszkańców POWIATU MAKOWSKIEGO w 2025 roku

Lista zawiera dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek publicznych, jednostek niepublicznych działających na zlecenie oraz jednostek prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów.

Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi. W dokumencie ujęto także krajowe infolinie tematyczne, które są ogólnodostępne.

Niniejsza Lista sporządzona została na podstawie art. 8a ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o *nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej* i będzie na bieżąco aktualizowana.

Część I listy:

(wg art. 8a ust 1 pkt 1 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej):

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
CZĘŚĆ I – ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim	– poradnictwo z zakresu prawa rodzinnego	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	Czwartek 08:00-13:00 Poniedziałek – Piątek 08:00-16:00		mieszkańcy powiatu makowskiego

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
		– Wspieranie prawidłowego funkcjonowania rodziny, podziału ról i obowiązków, zasobów rodzinnych, psychoedukacja, terapia rodzinna.				sekretariat@pcpr-makowmazowiecki.p l	
ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE							
2.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Makowie Mazowieckim	– poradnictwo psychologiczne dla dzieci, młodzieży i ich rodziców, nauczycieli	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 501	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	www.poradnia-makow.pl , biuro@poradnia-makow.pl	zgłoszenie telefonicznie, osobiste lub e-mailowe, mieszkańcy powiatu makowskiego
3.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Zakładów w Makowie Maz.	– poradnia psychologiczna	ul. Witosa 2, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 42 382	pon. 10:30–12:30 wtorek 10:00-18:00 środa 11:00-15:30 czwartek 10:00-18:00 Jedna sobota w miesiącu 08:00-12:00 16:00-18.00	porspecjalistyczne@szpital-makow.pl	usługa ogólnodostępna, dla pacjentów ubezpieczonych, do poradni potrzebne jest skierowanie
4.	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Makowie Mazowieckim	– diagnozowanie dzieci i młodzieży prowadzone w szczególności w celu określenia indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży,	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 5, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 481	piątek 9.00 -12.00	sosw-mm@wp.pl	pomocą objęci uczniowie, rodzice, absolwenci i nauczyciele. Możliwe są również konsultacje i diagnozy dzieci z

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
		– udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom i nauczycielom bezpośredniej pomocy psychologicznej w tym wsparcia w sytuacjach kryzysowych.					zaburzeniami wieku rozwojowego. Z konsultacji mogą korzystać również nauczyciele pracujący z uczniami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi z innych szkół. Na spotkanie należy się umówić tel. lub mailowo.
5.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Maz.	– działania profilaktyczne zapobiegające potencjalnym zagrożeniom w funkcjonowaniu osoby/grupy osób, identyfikacja problemu oraz poszukiwanie sposobów jego rozwiązania , psychoedukacja, terapia indywidualna	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	środa 9.00-16.00, czwartek po uzg.tel. 8.00-15.00, piątek 8.00-15,00.	e-mail: sekretariat@pcpr-makowmazowiecki.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO PEDAGOGICZNE							
6.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Makowie Mazowieckim	– poradnictwo pedagogiczne dla dzieci, młodzieży i ich rodziców, nauczycieli	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 501	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	www.poradnia-makow.pl , biuro@poradnia-makow.pl	zgłoszenie telefoniczne, osobiste lub e-mailowe, mieszkańcy powiatu

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
7.	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Makowie Mazowieckim	<ul style="list-style-type: none"> – prowadzenie badań i działań diagnostycznych uczniów, w tym diagnozowanie indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz możliwości psychofizycznych uczniów w celu określenia mocnych stron, predyspozycji, zainteresowań i uzdolnień oraz przyczyn niepowodzeń edukacyjnych. – diagnozowanie sytuacji wychowawczych w celu rozwiązywania problemów wychowawczych. – pomoc rodzicom oraz nauczycielom w rozpoznawaniu i rozwijaniu indywidualnych możliwości, predyspozycji i uzdolnień uczniów (Współpraca z nauczycielami oraz rodzicami w rozpoznawaniu potrzeb i możliwości uczniów (doradztwo, konsultacje); – kwalifikowanie uczniów do różnorodnych form zajęć pozalekcyjnych oferowanych przez szkołę. – inicjowanie i prowadzenie działań mediacyjnych i interwencyjnych w sytuacjach 	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 5, 06-200 Maków Maz.	tel. 29 71 71 481	wtorek 8.00-13.00	sosw-mm@wp.pl	<p>pomocą objęci są uczniowie, rodzice, absolwenci i nauczyciele. Możliwe są również konsultacje i diagnozy dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego. Z konsultacji mogą korzystać również nauczyciele pracujący z uczniami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi z innych szkół. Na spotkanie należy się umówić tel. lub mailowo.</p>

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
		kryzysowych.					
ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ							
8.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Makowie Mazowieckim	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Polna 1, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 251 29 69 11 401	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	mops@makowmazowiecki.pl	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwoncu	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, – wsparcie i pomoc osobom w trudnych sytuacjach materialnych, zdrowotnych, rodzinnych, – praca socjalna, – kierowanie do instytucji udzielających wsparcia prawnego, psychologicznego, pedagogicznego, terapeutycznego, rodzinnego, medycznego oraz innych.	Czerwonka Włociańska 38 A 06-232 Czerwonka	tel. 29 71 79 824	poniedziałek – piątek 7.30-15.30	gops@czerwonka.pl	mieszkańcy gminy Czerwonka
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Karniewie	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Pułtуска 5, 06-425 Karniewo	tel. 29 76 70 420	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	gops@karniewo.pl	mieszkańcy gminy Karniewo
11.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnosielcu	– praca socjalna na rzecz osób potrzebujących wsparcia	ul. Rynek 40, 06-212 Krasnosielc	tel. 29 71 75 072	poniedziałek – piątek 7.00-15.00	opskrasnosielc@post.pl	mieszkańcy gminy Krasnosielc
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Młynarzach	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, praca socjalna z rodzinami wymagającymi wsparcia	ul. Ostrołęcka 7 A 06-231 Młynarze	tel. 29 768 11 26	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	gops-mlynarze@wp.pl	mieszkańcy gminy Młynarze

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
		i kontaktu pracownika socjalnego					
13.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Płoniawach-Bramura	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Płoniawy-Bramura 83c, 06-210 Płoniawy-Bramura	tel. 29 71 78 962	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	ops@ploniawy-bramura.pl	mieszkańcy gminy Płoniawy-Bramura
14.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Różanie	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Pl. Obrońców Różana 4, 06-230 Różan	tel. 29 76 69 177	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	www.rozan.naszops.pl sekretariat@opsroza.n.pl	mieszkańcy gminy Różan
15.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzewniu	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, – praca socjalna	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 76 13 477	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	www.ops.ugrzewnie.pl ops@ugrzewnie.pl	mieszkańcy gminy Rzewnie
16.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sypnie	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej – praca socjalna na rzecz osób potrzebujących wsparcia	ul. Ostrołęcka 26, 06-216 Sypniewo	29 760 40 03 29 760 40 04 29 760 40 05 29 760 40 06	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	gops@sypniewo.pl	mieszkańcy gminy Sypniewo
17.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szelkowie	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Stary Szelków 39, 06-220 Szelków	tel. 29 71 76 745 29 71 76 730	poniedziałek – piątek 8.00 - 15.00	gopsszelkow@wp.pl	mieszkańcy gminy Szelków
18.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim	– wspieranie rodzin zastępczych w procesie wychowawczym, wspieranie procesu usamodzielniania się pełnoletnich wychowanków, informowanie o uprawnieniach i dostępnych formach pomocy	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowieckim	tel. 29 71 72 187	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	e-mail: sekretariat@pcpr-makowmazowiecki.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO W SPRAWIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
19.	Punkt ds. profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Urzędu Miejskiego w Makowie Mazowieckim	– udzielanie pomocy osobom uzależnionym od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, – informacja o placówkach leczenia uzależnień, – udzielanie pomocy członkom rodzin (współuzależnienie)	ul. Moniuszki 6, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 42 131	pon. 7.30- 15.30 wt. 7.30.-9.00 i 13.00-16.30 śr. i czw. 7.30 – 9.00 i 13.00 – 15.30 pt. 7.30 – 14.30	agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki
20.	Miejska Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Burmistrzu Miasta Maków Mazowiecki	– udzielanie pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym, – profilaktyka uzależnień	Urząd Miejski ul. Moniuszki 6, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 42 131	pon. – czw. 7.30 – 15.30 piątek 7.30.-14.30	agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki
21.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Czerwoncu	– pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym, – profilaktyka – prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej zakresie rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie, – wsparcie psychologiczne, – udzielanie konsultacji i porad psychologicznych, – motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do terapii.	Czerwonka Włociańska 38, 06-232 Czerwonka	tel. 29 71 79 505 29 71 79 824	pon.– pt. 7.30-15.30	urządgminy@czerwonka.pl , gops@czerwonka.pl	mieszkańcy gminy Czerwonka
22.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds.	– praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i	Czerwonka Włociańska 40,	tel. 505 659 354	2 dyżury po 3 godziny w miesiącu	—	mieszkańcy gminy

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	Uzależnień w Czerwoncu	innych substancji psychoaktywnych, – poradnictwo dla osób uzależnionych , - poradnictwo ogólnowychowawcze, - wczesna profilaktyka	06-232 Czerwonka, Biblioteka Publiczna – Centrum Kultury w Czerwoncu		(po wcześniejszym umówieniu się tel., z terapeutą)		Czerwonka
23.	Punkt Konsultacyjno- Informacyjny ds. Uzależnień w Karniewie	– praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	ul. Pułtуска 3, 06-425 Karniewo	505 659 354 (w godz. przyjęć)	Każda środa od godz. 14.00	-----	mieszkańcy gminy Karniewo
24.	Urząd Gminy w Krasnosielcu	– monitorowanie problemu osób uzależnionych	ul. Rynek 40 A, 06-212 Krasnosielc	tel. 29 717 52 74	wtorek i piątek 8.00 -14.00	ugkrasnosielc@post.pl	mieszkańcy gminy Krasnosielc
25.	Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Młynarzach	- konsultacje ze specjalistą psychoterapii uzależnień w Punkcie Konsultacyjnym dla osób uzależnionych i ich rodzin działającym przy Gminnej Komisji, - motywowanie do leczenia odwykowego, udzielenia informacji - poradnictwo dla osób uzależnionych i współuzależnionych,	ul. Ostrołęcka 7A 06-231 Młynarze	29/768 11 26	W każdy pierwszy wtorek miesiąca w godz. 10.-00-12.00 (Punkt konsultacyjny) Poniedziałek – piątek 8.00-16.00	ugmlynarze@post.pl	Mieszkańcy gminy Młynarze
26.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy	– motywowanie do podjęcia leczenia, udzielenia informacji o instytucjach wsparcia w zakresie pomocy w leczeniu	Płoniawy-Bramura 83 A, 06-210 Płoniawy-Bramura	tel. 29 71 78 913	w każdą środę w godz. 8.00-16.00	–	mieszkańcy gminy Płoniawy-Bramura

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	UG Płoniawy-Br.	uzależnień.					
27.	Klub Abstynenta „Krokus” w w Płoniawach-Bramurze	– motywowanie do podjęcia leczenia i udział w grupach samopomocowych	Płoniawy-Bramura 83 C, 06-210 Płoniawy-Bramura	-	niedziela godz. 13.00.	–	mieszkańcy gminy Płoniawy-Bramura
28.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Uzależnień i przemocy w rodzinie działający przy GKRPA w Płoniawach-Bramurze	– poradnictwo dla osób uzależnionych, – poradnictwo ogólnowychowawcze, – wczesna profilaktyka	Płoniawy-Bramura 83 A, 06-210 Płoniawy-Bramura	-	w każdą środę: 8.00 – 16.00	–	mieszkańcy gminy Płoniawy-Bramura
29.	Urząd Gminy w Róźnie	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin: – konsultacje ze specjalistą uzależnień, – motywacja do podjęcia leczenia odwykowego, – informacja o placówkach leczenia uzależnień. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – motywowanie do podjęcia leczenia odwykowego, – działania profilaktyczne mające na celu zapobieganie patologiom społecznym	Plac Obrońców Różana 4, 06-230 Różan	tel. 29 76 79 120 tel. 29 76 79 140	każdy drugi piątek w miesiącu 16.00-19.00 GOUK w Róźnie i każdy trzeci wtorek 8.00-11.00 Urząd Gminy w Róźnie poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	www.gminarozan.pl ugrozan@post.pl	mieszkańcy gminy Różan
30.	Gminna Komisja Rozwiązywania problemów	– pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym, – informowanie o możliwości	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 76 13 409	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	ops@ugrzewnie.pl www.ugrzewnie.pl	mieszkańcy gminy Rzewnie

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	alkoholowych przy Urzędzie Gminy Rzewnie Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin	uzyskania pomocy w zakresie leczenia osób uzależnionych i współuzależnionych, – konsultacje ze specjalistą uzależnień, – udzielanie pomocy osobom uzależnionym od alkoholu, – informacja o placówkach leczenia uzależnień, – udzielanie pomocy współuzależnionym członkom rodzin	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 76 13 409	każdy pierwszy wtorek miesiąca 8.00-10.00		
31.	Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Sypniewie Punkt Konsultacyjny w Sypniewie	- udzielanie pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym - profilaktyka uzależnień - poradnictwo i konsultacje dla osób uzależnionych i współuzależnionych	ul. Ostrołęcka 26 06-216 Sypniewo ul. Ostrołęcka 26 06-216 Sypniewo	29 760 40 03 29 760 40 03	Poniedziałek – piątek 8.00-16.00 Poniedziałek – piątek 8.00-16.00	gkrpa@sypniewo.pl -	Mieszkańcy Gminy Sypniewo Mieszkańcy Gminy Sypniewo
32.	Pełnomocnik Wójta Gminy ds. Profilaktyki Rozwiązywania	– pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym	Stary Szelków 39, 06-220 Szelków	tel. 29 71 76 001	pon. 14:30 – 15:30 wtorek 14:30 – 15:30 środa 14:30 – 15:30 czw. 11:30 – 12:30	urząd@szelkow.pl	mieszkańcy gminy Szelków

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	Problemów Alkoholowych i Narkomanii przy UG w Szelkowie						
33.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej - Zespół Zakładów	– poradnia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu	ul. Witosa 2 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 42 382	pon. 8.00-21.00 środa 8.00-21.00 czwartek 7.00-12.00	porspecjalistyczne@szpital-makow.pl	Usługa ogólnodostępna, do poradni nie potrzebne jest skierowanie
ZAKRES PORADNICTWA – W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE -PRZEMOCY DOMOWEJ							
34.	Komenda Powiatowa Policji Maków Mazowiecki	– udzielanie informacji	ul. Łąkowa 3, 06-200 Maków Mazowiecki	47 704 72 00	całodobowo	kppmakowmaz@ra.policja.gov.pl	ogólnodostępne
35.	Komenda Powiatowa Policji Maków Mazowiecki	– interwencje	ul. Łąkowa 3, 06-200 Maków Mazowiecki	112	całodobowo	kppmakowmaz@ra.policja.gov.pl	ogólnodostępne
36.	Punkt ds. profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy Domowej Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Makowie Maz.	Zespół Interdyscyplinarny, – Grupy Diagnostyczno-Pomocowe, – wsparcie i pomoc dla osób dotkniętych przemocą oraz stosujących przemoc, – prowadzenie procedury Niebieskiej Karty	Urząd Miejski ul. Moniuszki 6, 06-200 Maków Mazowiecki, ul. Polna 1, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 42 131 tel. 29 71 71 251 29 69 11 401	Pon. – czw. 7.30 – 15.30 piątek 7.30.-14.30 poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl mops@makowmazowiecki.pl	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki
37.	Zespół Interdyscyplinarny w Czerwonce	– grupy diagnostyczno-pomocowe, – wsparcie i pomoc osobom	Czerwonka Włociańska 38A, 06-232 Czerwonka	tel. 29 71 79 824	poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	gops@czerwonka.pl	mieszkańcy gminy Czerwonka

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	GOPS w Czerwonce	dotkniętym przemocą i stosujących przemoc, – prowadzenie procedury NK, – kierowanie do instytucji udzielających wsparcia prawnego, psychologicznego, terapeutycznego, rodzinnego, medycznego.					
38.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Karniewie	– diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, wsparcie i pomoc dla osób dotkniętych przemocą oraz stosujących przemoc, – prowadzenie procedury NK	ul. Pułtуска 5, 06-425 Karniewo	tel. 29 76 70 420	poniedziałek – piątek 8.00 -16.00	—	mieszkańcy gminy Karniewo
39.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnosielcu	– monitorowanie problemu osób zagrożonych przemocą	ul. Rynek 40, 06-212 Krasnosielc	tel. 29 714 00 61	poniedziałek – piątek 7.00 -15.00	opskrasnosielc@post.pl	mieszkańcy gminy Krasnosielc
40.	Zespół Interdyscyplinarny przy Urzędzie Gminy Płoniawy-Br.	– w zakresie przemocy domowej	Płoniawy-Bramura 83 A, 06-210 Płoniawy-Bramura	tel. 29 71 78 961 lub 962	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	zi@ploniawy-bramura.pl	mieszkańcy gminy Płoniawy-Bramura
41.	Zespół Interdyscyplinarny w Młynarzach	– wsparcie i pomoc osobom dotkniętym przemocą i stosujących przemoc, – prowadzenie procedury NK	ul. Ostrołęcka 7 A, 06-231 Młynarze	tel. 29 768 00 62	poniedziałek – piątek 08:00-16:00	sekretariat@opsmlynarze.pl	mieszkańcy gminy Młynarze
42.	Urząd Gminy w Róźnie Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Róźnie	– diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie	Plac Obrońców Różana 4, 06-230 Różan	tel. 29 76 69 090	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	sekretariat@opsroza.n.pl	mieszkańcy gminy Różan

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
43.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzewniu	<ul style="list-style-type: none"> – wskazania możliwości uzyskania pomocy, – praca socjalna, – kierowanie do instytucji udzielających pomoc prawną, psychologiczną, – poradnictwo medyczne i zawodowe 	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 76 13 477	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	opsrzewnie@gmail.com www.ops.ugrzewnie.pl	w ramach pracy socjalnej mieszkańcy gminy Rzewnie
44.	Zespół Interdyscyplinary w Rzewniu	<ul style="list-style-type: none"> – diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, – grupy diagnostyczno-pomocowe, – wsparcie i pomoc dla osób dotkniętych przemocą oraz stosujących przemoc, – prowadzenie procedury NK 	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 76 13 477	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	www.ugrzewnie.pl	mieszkańcy gminy Rzewnie
45.	Zespół Interdyscyplinary przy Urzędzie Gminy w Sypniewie	<ul style="list-style-type: none"> - wsparcie i pomoc osobom doznającym przemocy domowej i stosującym przemoc domową - prowadzenie procedury „Niebieskiej Karty” 	ul. Ostrołęcka 26 06-216 Sypniewo	29 760 40 05	Poniedziałek – piątek 8.00-16.00	zespol@sypniewo.pl	Mieszkańcy Gminy Sypniewo
	Punkt Konsultacyjny w Sypniewie	<ul style="list-style-type: none"> - poradnictwo dla osób doznających przemocy domowej i stosujących przemoc domową 	ul. Ostrołęcka 26 06-216 Sypniewo	29 760 40 03	Poniedziałek – piątek 8.00-16.00	-	\ Mieszkańcy Gminy Sypniewo
46.	Zespół Interdyscyplinary w Szelkowie przy	<ul style="list-style-type: none"> – diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, – wsparcie i pomoc dla osób 	Stary Szelków 39 06-220 Stary Szelków	tel. 29 71 76 729	poniedziałek – piątek 8.00- 15.00	gopsszelkow@wp.pl	mieszkańcy gminy Szelków

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	GOPS w Szelkowie	dotkniętych przemocą oraz stosujących przemoc, – prowadzenie procedury NK					
47.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim	– diagnoza, edukacja, poszukiwanie nowych sposobów przezwyciężania trudności, wzmacnianie, pomoc w pisaniu pism procesowych	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00 w tym: prawnik czwartek 8.00-13.00, psycholog: środa 09.00-16.00		mieszkańcy powiatu makowskiego
48.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	– wsparcie, – pomoc psychologiczna, – informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Al. Jerozolimskie 155, 02-326 W-wa	tel. 22 666 10 36 koszt poł. wg. taryfy operatora 800 120 002	Sekretariat Pogotowia czynny poniedziałek – piątek godz. 8.00 – 16.00	www.niebieskaLinia.info biuro@niebieskaLinia.info	dla osób doświad. przemocy domowej wyłącznie drogą telefoniczną lub e-mail niebieskaLinia@niebieskaLinia.info
ZAKRES PORADNICTWA – W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ							
49.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim	– wsparcie, diagnoza, terapia, poradnictwo prawne pisanie pism urzędowych	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	sekretariat@pcpr-makowmazowiecki.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
50.	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa	– monitorowanie bezpieczeństwa	al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	całodobowy dyżur: (+48 47) 72 16 900 (-03) kom. 785 700 177	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	www.rcb.gov.pl dyzurny@rcb.gov.pl poczta@rcb.gov.pl	świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
							zarządzania kryzysowego
51.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Makowie Mazowieckim	– poradnictwo psychologiczne dla dzieci, młodzieży i ich rodziców, nauczycieli	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 501	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	www.poradnia-makow.pl , biuro@poradnia-makow.pl	zgłoszenie telefoniczne, osobiste lub e-mailowe, mieszkańcy powiatu
ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO DLA BEZROBOTNYCH							
52.	Powiatowy Urząd Pracy w Makowie Mazowieckim	– poradnictwo zawodowe, – pośrednictwo pracy, – zagadnienia związane ze statusem osób bezrobotnych i poszukujących pracy	ul. Przasnyska 77B, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 782	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	http://makowmazowiecki.praca.gov.pl/ http://pupmakowmazowiecki.bip.gov.pl/ wama@praca.gov.pl	ogólnodostępne mieszkańcy powiatu makowskiego
53.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwoncu	– wsparcie dla osób bezrobotnych oraz ich rodzin, – motywowanie do podjęcia pracy, – praca socjalna	Czerwonka Włociańska 38A 06-232 Czerwonka	tel. 29 7179 824	poniedziałek – piątek 7.30 -15.30	gops@czewronka.pl	mieszkańcy gminy Czerwonka
54.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnosielcu	– wsparcie (motywowanie) osób bezrobotnych, praca socjalna	ul. Rynek 40, Krasnosielc	tel. 29 71 75 072	poniedziałek – piątek 7.00 -15.00	opskrasnosielc@post.pl	mieszkańcy gminy Krasnosielc
54 A.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sypniewie	- wsparcie osób bezrobotnych i ich rodzin - praca socjalna	ul. Ostrołęcka 26 06-216 Sypniewo	29 760 40 03 29 760 40 04 29 760 40 05 29 760 40 06	Poniedziałek – piątek 8.00-16.00	gops@sypniewo.pl	Mieszkańcy Gminy Sypniewo
55.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Linia	– informacje o usługach urzędów pracy	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia	19 524 lub (22) 19524 (Koszt zgodnie z taryfą)	poniedziałek – piątek 8.00- 18.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	– zarejestr., – poszukujący pracy, – pracodawcy,

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
			Zielona Linia adres korespond. ul. Trawiasta 20B, 15-161 Białystok	operatora) z tel. kom. wymagane dodanie nr kierunk.		kontakt@zielonalinia.gov.pl	
ZAKRES PORADNICTWA – DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
56.	Komenda Powiatowa Policji Maków Mazowiecki	– udzielanie informacji, – przyjęcie zawiadomienia o przestępstwie	ul. Łąkowa 3, 06-200 Maków Mazowiecki	112 47 704 72 00	całodobowo	kppmakowmaz@ra.policja.gov.pl	ogólnodostępne
57.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Maz.	– udzielanie porad prawnych i informowanie o obowiązujących przepisach z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 187	czwartek 8.00-13.00	sekretariat@pcpr-makowmazowiecki.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
58.	Lokalne Punkty Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przystępstwem	– wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przystępstwem 1)w Przasnyszu ul. Nowowarszawska 5 2)w Pułtusk ul. Mickiewicza 36 B, 06-100 Pułtusk 3)w Ciechanowie ul. Krótka 11	dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu 222 309 900 536 771 109 536 771 203 603 428 432	 Pn 9:00-14:00 Śr 9:00-14:00 Środa 10:00-15:00 Czwartek 9:00-14:00 Pn 9:00 - 14:00 Środa 9:00 - 14:00	www.funduszsprawi.edliwosci.gov.pl	osoby pokrzywdz. Przystępstw. i ich osoby bliskie

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
			06-400 Ciechanów				
ZAKRES PORADNICTWA – Z ZAKRESU PRAW KONSUMENTÓW							
59.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Makowie Mazowieckim	– poradnictwo z zakresu ochrony praw konsumentów	Starostwo Powiatowe ul. Rynek 1, 06-200 Maków Maz.	tel. 29 71 73 683	pon. – wt 8.00 – 15.00 środa 8.30 – 14.30	konsument@powiat-makowski.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
60.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	– ochrona praw konsumentów	ul. Plac Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia Konsumentka tel. 801 440 220 tel. 222 667676 opłata wg taryfy operatora	poniedziałek - piątek godz. 8.00-18.00	www.uokik.gov.pl e-mail: porady@dlakonsumentow.pl	prawo konsumenckie
61.	Centrum Informacji Konsumentckiej Urząd Komunikacji Elektronicznej	– porady w zakresie usług pocztowych i telekom.	ul. Giełdowa 7/9, 01-211 Warszawa	Infolinia 22 330 40 00	pon.-piątek 8.15.- 16.15.	https://cik.uke.gov.pl	Prawo konsumenckie
ZAKRES PORADNICTWA – PRAWA DZIECKA							
62.	Powiatowe Centrum	– udzielanie porad prawnych	ul. Duńskiego	tel.	czwartek 8.00-13.00	sekretariat@pcpr-	mieszkańcy powiatu

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim	i informowanie o obowiązujących przepisach z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego.	Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	29 71 72 187		makowmazowiecki.pl	makowskiego
63.	Rzecznik Praw Dziecka	– ochrona praw dziecka	ul. Chocimska 6, 00-791 Warszawa	Bezpłatna Telefoniczna Informacja Pacjenta Tel 22 583 66 00, 800 12 12 12	(pon.-piątek 8.15-16.15)	https://brpd.gov.pl/kontakt/ rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych i rodzinnych.
64.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Makowie Mazowieckim	– poradnictwo psychologiczne dla dzieci, młodzieży i ich rodziców, nauczycieli	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 501	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	www.poradnia-makow.pl , biuro@poradnia-makow.pl	zgłoszenie telefoniczne, osobiste lub e-mailowe, mieszkańcy powiatu makowskiego
ZAKRES PORADNICTWA – PRAWA PACJENTA							
65.	Narodowy Fundusz Zdrowia Mazowiecki Oddział Wojewódzki w Warszawie Delegatura w Ostrołęce	– zakres pacjent	ul. T. Kościuszki 45, 07- 410 Ostrołęka,	tel. 29 753 90 00	poniedziałek - piątek godz. 8.00- 16.00	e-mail: ostroleka@nfz-warszawa.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego, świadczeniobiorcy NFZ
66.	Rzecznik Praw Pacjenta Narodowego Funduszu Zdrowia	– ochrona praw pacjenta	ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna Infolinia 22 688 05 00 numer stacjonarny dla połączeń z	poniedziałek – piątek 8.00 - 18.00	kancelaria@rpp.gov.pl	z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta


Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
				zagranicy oraz dla osób, które mają zablokowane połączenia z numeru 800 xxx xxx. Koszt połączenia wg taryfy operatora.			
67.	Pełnomocnik Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych	– ochrona praw osób niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa korespondencja Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	tel. 538-117-590	Ogólnopolskie Centrum Informacyjne dla Osób Niepełnosprawnych	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mr.pips.gov.pl	dla osób niepełn., ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepeł.
68.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	– ochrona praw dziecka	ul. Chocimska 6, 00-791 Warszawa	tel. 22 583 66 00 tel. 800121212	poniedziałek - piątek godz. 8.15- 16.15	https://brpd.gov.pl/ rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych i rodzinnych
ZAKRES PORADNICTWA – W ZAKRESIE UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
69.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Makowie Maz.	– pomoc z zakresu ubezpieczeń społecznych	ul. Kopernika 6a, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 717 21 98 22 5601600 Koszt połączenia wg umowy z	Pon. 8.00-17.00 wt-pt 8.00-15.00	www.zus.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego


Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
				operatorem			
70.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników z Centrum Obsługi Telefonicznej	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn. – pt. 07.00 – 18.00	https://bip.zus.pl/o-zus/kontakt zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot- cot@zus.pl	adresaci porad: ubezpieczeni płatnicy lekarze
ZAKRES PORADNICTWA – W ZAKRESIE PRAWA PRACY							
71.	Państwowa Inspekcja Pracy w Warszawie Okręgowy Oddział w Ostrołęce	– porady z zakresu prawa pracy,	07-410 Ostrołęka, ul. Gen. Augusta Emila Fieldorfa „Nila” 15,	tel. 29 764 24 96	poniedziałek - piątek 8.00 – 16.00 (godziny urzędowania)	https://warszawa.pip.gov.pl/pl/kontakt otostroleka@warszawa.pip.gov.pl	osoby świadczące pracę
72.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	– porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa.	tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	pon.-pt. 8.00- 16.00	www.bip.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl	Osoby świadczące pracę
ZAKRES PORADNICTWA – W ZAKRESIE PRAWA PODATKOWEGO							
73.	Krajowa Informacja Skarbowa	– informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza	ul. Warszawska 5, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 z tel. stac. 22 330 03 30 z tel. kom.	poniedziałek - piątek godz. 8.00-15.00	www.kis.gov.pl kancelaria.kis@mf.gov.pl	z porad może skorzystać każdy podatnik
74.	Urząd Skarbowy w Makowie Mazowieckim	– informacje podatkowe	ul. Kopernika 6 C, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 765 07 00	pon. 8.00- 18.00 wtorek -piątek 8.00-15.00	us.makow-mazowiecki@mf.gov.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
ZAKRES PORADNICTWA – DLA OSÓB W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
75.	Biuro Rzecznika Finansowego	– prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa Biuro Rzecznika Recepcja (22) 333 73 26	tel. 22 333 73 28 rynek ubezpieczenia wo-emerytalny tel. 22 333 73 25 rynek bankowo-kapitałowy	tel. czynny: pon.- pt. 8.00-16.00 Poradę w zakresie wakacji kredytowych można uzyskać również drogą e-mailową pisząc na dedykowany adres: wakaciekredytowe@rf.gov.pl .	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl https://rf.gov.pl/kontakt/ biuro@rf.gov.pl	osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
ZAKRES PORADNICTWA – INNE , W ZAKRESIE WYŻEJ NIE WYMIENIONYM							
76.	Rzecznik Praw Obywatelskich	– ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77, 00-090 Warszawa	800 676 676 połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. 10.00-18.00 wt.- pt. . 08.00-16.00	https://bip.brpo.gov.pl/ biurorzecznika@brpo.gov.pl	może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
77.	Urząd Gminy Karniewo	– poradnictwo prawne	ul. Pułtуска 3, 06-425 Karniewo	tel. 29 69 11 013	każdy pon. 12.00.-13.00	-	mieszkańcy gminy Karniewo

Część II listy:

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA oraz NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE na terenie powiatu makowskiego w 2025 roku (wg art. 8a ust 1 pkt 2 z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej):

Lp.	PROWADZĄCY	ADRES I DANE KONTAKOWE (STRONY INTERNETOWE I NUMERY TELEFONICZNE)	DNI I GODZINY DZIAŁALNOŚCI	KRYTERIA DOSTĘPU DO USŁUGI INFORMACJE I ZAPISY	UWAGI
Lokal jest dostępny dla osób niepełnosprawnych na wózkach inwalidzkich					
Punkty pomocy prawnej na terenie powiatu makowskiego w 2025 roku					
<p>Z porad może skorzystać każda osoba, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniająca innych osób w ciągu ostatniego roku. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba korzystająca z nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku. Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują osobie chcącej dokonać zgłoszenia naruszenia prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów (Dz. U. poz. 928).</p>					
1.	<p>Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Makowie Mazowieckim (Nr 1) prowadzony przez adwokatów i radców prawnych</p> <p>Nieodpłatna pomoc prawna, w tym mediacja</p>	<p>Starostwo Powiatowe ul. Rynek 1, 06-200 Maków Mazowiecki pok. Nr 7a. https://www.powiat-makowski.pl i https://www.bip.powiat-makowski.pl (zakładka: Nieodpłatna Pomoc Prawna)</p>	<p>Pon. godz. 7.30 – godz. 11.30 (adwokat) Wtorek godz. 12.30 – godz. 16.30 (radca pr.) Środa godz. 7.30 – godz. 11.30 (adwokat) Czwartek godz. 12.30 - godz. 16.30 (radca pr.) Piątek godz. 7.30 – godz. 11.30 (radca pr./adwokat)</p>	<p>Informacje i Rejestracja pod numerem 29 71 73 822 opcjonalnie ON-LINE - moduł zapisów publicznych za pomocą linku dostępnego na stronie powiatu makowskiego https://www.powiat-makowski.pl i BIP Starostwa Powiatowego: https://www.bip.powiat-makowski.pl Zapisy na bezpłatne usługi lub e-mail: pprawne@powiat-makowski.pl</p>	<p>Specjalizacja - brak</p> <p></p> <p>Zapisy przez tel. pon.-pt. 8.00-16.00</p>

Lp.	PROWADZĄCY	ADRES I DANE KONTAKOWE (STRONY INTERNETOWE I NUMERY TELEFONICZNE)	DNI I GODZINY DZIAŁALNOŚCI	KRYTERIA DOSTĘPU DO USŁUGI INFORMACJE I ZAPISY	UWAGI
Lokal jest dostępny dla osób niepełnosprawnych na wózkach inwalidzkich					
2.	<p>Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej oraz Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego (Nr2) prowadzony przez organizację pozarządową FUNDACJĘ TOGATUS PRO BONO , ul. Aleja Warszawska 41/1, 10-081 Olsztyn</p> <p>Nieodpłatna pomoc prawna (NPP) oraz Nieodpłatne poradnictwo Obywatelskie (NPO), w tym mediacja</p>	<p>Starostwo Powiatowe ul. Rynek 1, 06-200 Maków Mazowiecki pok. Nr 7a. https://www.powiat-makowski.pl i https://www.bip.powiat-makowski.pl (zakładka: Nieodpłatna Pomoc Prawna)</p>	<p>Pon. godz. 12.30–godz.16.30 (NPO) Wtorek godz. 7.30 – godz. 11.30 (NPP) Środa godz. 12.30 – godz. 16.30 (NPP) Czwartek godz. 7.30 – godz. 11.30 (NPP) Piątek godz. 12.30 – godz. 16.30 (NPP)</p>	<p>Informacje i Rejestracja pod numerem 29 71 73 822 opcjonalnie ON-LINE - moduł zapisów publicznych za pomocą linku dostępnego na stronie powiatu makowskiego https://www.powiat-makowski.pl i BIP Starostwa Powiatowego: https://www.bip.powiat-makowski.pl Zapisy na bezpłatne usługi lub e-mail: pprawne@powiat-makowski.pl</p>	<p>Specjalizacja- Brak</p> <p></p> <p>Zapisy przez tel. pon.-pt. 8.00-16.00 godziny pracy urzędu</p>
<p>Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się, może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna lub świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość. Bliższe informacje pod numerem telefonu podanym do zapisów.</p> <p>W zależności od bieżącego zapotrzebowania na nieodpłatną mediację, zgłaszanego przez osoby uprawnione, w punktach organizuje się spotkanie z mediatorem poświęcone nieodpłatnej mediacji.</p>					

INNE OGÓLNOPOLSKIE TELEFONY ZAUFANIA

800-120-226 – Policyjny Telefon Zaufania – linia bezpłatna, czynna w dni robocze: 9.30 – 15.30.

116-111 – Ogólnopolski telefon zaufania dla dzieci i młodzieży. Numer jest anonimowy i bezpłatny. Telefon funkcjonuje **24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu**.

22 628-01-20 – Krajowe Centrum Interwencyjno-Konsultacyjne dla Ofiar Handlu Ludźmi – telefon jest czynny całodobowo, adres e-mail: kcik@strada.org.pl.

116-123 – Telefon dla osób w sytuacjach kryzysowych prowadzony przez Instytut Psychologii Zdrowia, codziennie w godzinach: 14.00 – 22.00.

801-140-068 – Pomarańczowa Linia – telefon dla rodziców, których dzieci sięgają po alkohol lub narkotyki, czynny w dni powszednie w godzinach: 14.00 – 20.00. Więcej informacji na stronie www.pomaranczowalinia.pl.