

HARMONOGRAM ZAJĘĆ KLUB SENIORA LIPIEC 2020

Adres: ul. Ostrołęcka 39a, 06-216 Sypniewo

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
		1 LIPCA	2 LIPCA	3 LIPCA
		Spotkanie z psychologiem 13.00 – 15.30 (2,5h) <i>Alina Konarska</i> Spotkania indywidualne	Spotkanie z prawnikiem 13.30 – 16.00 (2.5h) <i>Katarzyna Jakubiak</i> Spotkania indywidualne	Zajęcia kulturalno-społeczne 12.00-14.00 (2 h) <i>Anna Filochowska</i> Grupa max 15 os.
			Warsztaty z rękodziela 16.00-18.00 (2 h) <i>Bogusława Batogowska</i> Grupa max 15 os.	Zajęcia sportowe 14.00-15.00 (1h) <i>Anna Filochowska</i> Grupa max 15 os.
6 LIPCA	7 LIPCA	8 LIPCA	9 LIPCA	10 LIPCA
Zajęcia dietetyczne 14.00 – 16.00 (2h) <i>Agnieszka Chrzanowska</i> Grupa max 15 os.	Zajęcia ogrodnicze 08.00-12.00(4h) <i>Monika Gąsiorowska</i> Grupa max 15 os.	Zajęcia z socjoterapeutą 13.00 – 15.00 (2 h) <i>Aneta Bartczak</i> Spotkania indywidualne	Zajęcia kulturalno-społeczne 13.00-16.00 (3 h) <i>Anna Filochowska</i> Grupa max 15 os.	Zajęcia sportowe 12.00-15.00 (3 h) <i>Anna Filochowska</i> Grupa max 15 os.
Warsztaty z rękodziela 16.00-18.00 (2 h) <i>Bogusława Batogowska</i> Grupa max 15 os.			Warsztaty z rękodziela 16.00-18.00 (2 h) <i>Bogusława Batogowska</i> Grupa max 15 os.	
13 LIPCA	14 LIPCA	15 LIPCA	16 LIPCA	17 LIPCA
Zajęcia kulturalno – społeczne 10.00-13.00 (3h) <i>Anna Filochowska</i> Grupa max 15 os.	Zajęcia sportowe 13.00-16.00 (3h) <i>Anna Filochowska</i> Grupa max 15 os.	Spotkanie z psychologiem 13.00 – 15.30 (2,5h) <i>Alina Konarska</i> Spotkania indywidualne	Spotkanie z prawnikiem 13.30.00 – 16.00 (2.5 h) <i>Katarzyna Jakubiak</i> Spotkania indywidualne	
Zajęcia dietetyczne 13.00 – 16.00 (3h) <i>Agnieszka Chrzanowska</i> Grupa max 15 os.	Warsztaty z rękodziela 16.00-19.00 (3 h) <i>Bogusława Batogowska</i> Grupa max 15 os.		Warsztaty z rękodziela 16.00-19.00 (3 h) <i>Bogusława Batogowska</i> Grupa max 15 os.	
20 LIPCA	21 LIPCA	22 LIPCA	23 LIPCA	24 LIPCA
Zajęcia dietetyczne 13.00 – 16.00 (3h) <i>Agnieszka Chrzanowska</i> Grupa max 15 os.	Zajęcia sportowe 13.00-16.00 (3h) <i>Anna Filochowska</i> Grupa max 15 os.	Zajęcia z socjoterapeutą 13.00 – 15.00 (2 h) <i>Aneta Bartczak</i> Spotkania indywidualne	Warsztaty z rękodziela 16.00-18.00 (2 h) <i>Bogusława Batogowska</i> Grupa max 15 os.	
27 LIPCA	28 LIPCA	29 LIPCA	30 LIPCA	31 LIPCA
Zajęcia sportowe 10.00-13.00 (3 h) <i>Anna Filochowska</i> Grupa max 15 os.	Warsztaty z rękodziela 16.00-18.00 (2 h) <i>Bogusława Batogowska</i> Grupa max 15 os.	Zajęcia ogrodnicze 08.00-12.00 (4h) <i>Monika Gąsiorowska</i> Grupa max 15 os.	Zajęcia sportowe 10.00-13.00 (3h) <i>Anna Filochowska</i> Grupa max 15 os.	