



HARMONOGRAM ZAJĘĆ

KLUB SENIORA

SIERPIEŃ 2020

Adres: ul. Ostrołęcka 39a, 06-216 Sypniewo

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
3 SIERPNIA	4 SIERPNIA	5 SIERPNIA	6 SIERPNIA	7 SIERPNIA
Warsztaty dietetyczne 13.00 – 15.00 (2h) <i>Agnieszka Chrzanowska</i> grupa max 15 os. Zajęcia grupowe	Spotkania z psychologiem 13.00 – 15.00 (2h) <i>Alina Konarska</i> Spotkania indywidualne	Warsztaty z rękodziela 16.00-19.00 (3h) <i>Bogusława Batogowska</i> Zajęcia grupowe	Zajęcia sportowe 10.30-13.30 (3h) <i>Anna Filochowska</i> grupa max 15 os. Zajęcia grupowe	Zajęcia sportowe 10.30-11.30 (1h) <i>Anna Filochowska</i> grupa max 15 os. Zajęcia grupowe
Warsztaty z rękodziela 16.00-18.30 (2.5h) <i>Bogusława Batogowska</i> Zajęcia grupowe			Spotkania z prawnikiem 13.30 – 16.00 (2.5h) <i>Katarzyna Jakubiak</i> Spotkania indywidualne	Zajęcia kulturalno – społeczne 11.30-13.30 (2h) <i>Anna Filochowska</i> grupa max 15 os.
10 SIERPNIA	11 SIERPNIA	12 SIERPNIA	13 SIERPNIA	14 SIERPNIA
Warsztaty dietetyczne 13.00-16.00 (3h) <i>Agnieszka Chrzanowska</i> grupa max 15 os. Zajęcia grupowe	Zajęcia sportowe 13.00-16.00 (3h) <i>Anna Filochowska</i> grupa max 15 os. Zajęcia grupowe	Warsztaty z rękodziela 16.00-19.00 (3h) <i>Bogusława Batogowska</i> grupa max 15 os. Zajęcia grupowe	Spotkania z psychologiem 13.00 – 16.00 (3h) <i>Alina Konarska</i> Spotkania indywidualne	Spotkania z socjoterapeutą 13.00 – 15.00(2 h) <i>Aneta Bartczak</i> Spotkania indywidualne
17 SIERPNIA	18 SIERPNIA	19 SIERPNIA	20 SIERPNIA	21 SIERPNIA
Warsztaty dietetyczne 13.00 – 16.00 (3h) <i>Agnieszka Chrzanowska</i> grupa max 15 os. Zajęcia grupowe	Zajęcia sportowe 10.00-11.00 (1h) <i>Anna Filochowska</i> grupa max 15 os. Zajęcia grupowe	Warsztaty z rękodziela 16.00-19.00 (3h) <i>Bogusława Batogowska</i> grupa max 15 os. Zajęcia grupowe	Zajęcia sportowe 10.30-12.30 (2h) <i>Anna Filochowska</i> grupa max 15 os. Zajęcia grupowe	Zajęcia sportowe 10.00-12.00 (2 h) <i>Anna Filochowska</i> grupa max 15 os. Zajęcia grupowe
	Zajęcia kulturalno – społeczne 11.00-13.00 (2h) <i>Anna Filochowska</i> grupa max 15 os. Zajęcia grupowe		Spotkania z prawnikiem 13.30 – 16.00 (2.5h) <i>Katarzyna Jakubiak</i>	Zajęcia kulturalno – społeczne 12.00-14.00 (2h) <i>Anna Filochowska</i> grupa max 15 os. Zajęcia grupowe
24 SIERPNIA	25 SIERPNIA	26 SIERPNIA	27 SIERPNIA	28 SIERPNIA
Zajęcia sportowe 10.00-13.00 (3h) <i>Anna Filochowska</i> grupa max 15 os. Zajęcia grupowe	Zajęcia kulturalno – społeczne 10.00-12.00 (2h) <i>Anna Filochowska</i> grupa max 15 os. Zajęcia grupowe	Warsztaty z rękodziela 16.00-19.00 (3h) <i>Bogusława Batogowska</i> grupa max 15 os. Zajęcia grupowe	Zajęcia ogrodnicze 14.00-18.00 (4h) <i>Monika Gąsiorowska</i> grupa max 15 os. Zajęcia grupowe	Spotkania z socjoterapeutą 13.00 – 15.00(2 h) <i>Aneta Bartczak</i> Spotkania indywidualne
	Zajęcia sportowe 12.00-13.00 (1h) <i>Anna Filochowska</i> Zajęcia grupowe			
31 SIERPNIA				
Zajęcia ogrodnicze 12.00-16.00 (4h) <i>Monika Gąsiorowska</i> Zajęcia grupowe				
Warsztaty z rękodziela 16.00-17.30 (1.5h) <i>Bogusława Batogowska</i> Zajęcia grupowe				